**ŻABKI**

**06.04.2021**

1. **„Chciałbym być sportowcem”- rozmowa z dzieckiem**

Rodzic rozmawia z dzieckiem na temat sportu, sportowców.

- Czy oglądaliście w telewizji (na żywo) zawody sportowe? Jakie?

- Czy znacie nazwiska jakichś sportowców?

- Która dyscyplina sportowa podoba ci się najbardziej? (proszę o wyjaśnienie słowa „dyscyplina”)

1. **Jadwiga Koczanowska *„Gimnastyka”***

Rodzic czyta dziecku wiersz, a następnie rozmawia z dzieckiem na jego temat.

- Co nam daje gimnastyka?

- Co wykonujemy podczas gimnastyki?

Następnie przy ponownym czytaniu wiersza dziecko interpretuje go ruchem (rodzic pokazuje dziecku ruchy).

|  |  |
| --- | --- |
| Gimnastyka  to zabawa, | Dziecko wyciąga ręce w bok, |
| ale także  ważna sprawa, | trzyma ręce wyprostowane, zgina je w łokciach, dłońmi dotyka klatki piersiowej, |
| bo to sposób  jest jedyny, | jak wyżej- ma ręce wyprostowane, zgina je w łokciach, ręce ma opuszczone, wykonuje przysiad, wstaje, |
| żeby silnym być  i zwinnym. | podnosi ramiona, zgina ręce w łokciach, dłonie zaciska w pięści i pokazuje, jakie jest silne, |
| Skłony,  skoki  i przysiady  trzeba ćwiczyć  - nie ma rady! | wykonuje skłon, wykonuje podskok, wykonuje przysiad, powtarza skłon, podskok i przysiad, |
| To dla zdrowia i urody  Niezawodne są metody. | Uśmiechnięte spaceruje po pokoju. |

1. **Rytmiczne dzielenie na sylaby.**

Dziecko dzieli rytmicznie na sylaby słowa związane ze sportem.

- gimnastyka (gim-nas-ty-ka),

- skłony (skło-ny),

- skoki (sko-ki),

- przysiady (przy-sia-dy).

1. **Karta pracy- cz.2, nr 24.**

- dziecko nazywa sporty przedstawione na zdjęciach. (Biegi, kolarstwo, pływanie, piłka nożna, tenis, skoki narciarskie).

- dziecko odszukuje w naklejkach obrazki buź. Nakleja je na zdjęciu przedstawiającym (na zdjęciach przedstawiających) jego ulubione sporty.



1. **Zabawa orientacyjno- porządkowa przy muzyce „Zrób to”.**

Rodzic włącza dowolny (wesoły) utwór muzyczny.

- kiedy muzyka gra- dziecko porusza się rytmicznie po pokoju,

- kiedy rodzic wyłącza muzykę- dziecko wykonuje to, o co prosi rodzic (np. przysiad, klęk, leżenie tyłem, leżenie przodem, skok, skłon, siad skrzyżny).