Sówki

14.04.21

**1. Poranna rozgrzewka**

<https://www.youtube.com/watch?v=In_aYUOYZ1o>

**2. Dyscypliny sportowe**

Pomyśl i wymień znane Ci dyscypliny sportowe. Następnie spójrz na obrazek – czy są tu jakieś dyscypliny jakich nie wymieniłeś ? rozpoznajesz je? Jeśli nie- to poproś rodzica o pomoc.



**3. Zobacz filmik o dyscyplinach sportowych**

<https://www.youtube.com/watch?v=Klf9pwsbyxk&t=172s>

**4. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki.**

Dziecko:

**Maszerują dzieci drogą**: maszeruje w miejscu,

**raz, dwa, raz i dwa**.

**Prawą nogą,** wyciąga do przodu prawą nogę,

**lewą nogą:** wyciąga do przodu lewą nogę,

**raz, dwa, raz i dwa.** maszeruje w miejscu,

**I rękami poruszają:**

**raz, dwa, raz i dwa,** maszeruje w miejscu,

**w prawo – lewą,** lewą rękę wyciąga w prawą stronę,

**w lewo – prawą**, prawą rękę wyciąga w lewą stronę,

**raz, dwa, raz i dwa.** maszeruje w miejscu.

5. **Orientacja na kartce papieru**

Rodzic prosi o wskazanie:

– prawego górnego rogu,

– lewego dolnego rogu,

– prawego dolnego rogu,

– lewego górnego rogu.

Na czystej kartce A4 (ułożonej przed Tobą poziomo) narysuj:

- w prawym górnym rogu słoneczko

-w lewym górnym rogu dwie chmurki

- w lewym dolnym rogu drzewo

- w prawym dolnym rogu domek

6. JESTEM SPORTOWCEM – ruchowa zabawa naśladowcza.

Rodzic wymienia różne aktywności sportowe (np. skakanie na skakance, gra w koszykówkę…), a dziecko naśladuje je kreując własny ruch, według swojego pomysłu.

**7. Karta pracy, cz. 3, nr 66.**

− Przeczytajcie z Rodzicem lub samodzielnie wyrazy: nie, tak. Połączcie je z odpowiednimi zdjęciami. − Określcie położenie obrazka przedstawiającego piłkę na kolejnych kartkach.

− Rysujcie po śladach rysunków piłek

**8. Prawda czy fałsz?” – quiz**

R. czyta kolejno zdania    
 Gdy dzieci uznają, że zdanie jest prawdziwe, podnoszą ręce w górę  
 i pokazują „słoneczka”, a gdy uznają, ze zdanie jest fałszywe, uderzają dłońmi o podłogę.

* Aby być zdrowym, trzeba się codziennie rano gimnastykować. PRAWDA
* Aby być zdrowym, trzeba oglądać bardzo dużo bajek w telewizji. FAŁSZ
* Aby być zdrowym, trzeba uprawiać różne sporty, np. grać w piłkę, pływać, czy jeździć na rowerze. PRAWDA
* Aby być zdrowym, trzeba spędzać dużo czasu przed komputerem. FAŁSZ
* Aby być zdrowym, trzeba wychodzić często na plac zabaw i przebywać na świeżym powietrzu. PRAWDA

\*Dla chętnych kolorowanka



Źródło: e-kolorowanki