**MISIE**

08.04.2021

**Temat tygodnia: Chciałbym być sportowcem**

CZWARTEK: NA NUDĘ NAJLEPSZY JEST RUCH



1. Ćwiczenia poranne – zabawa ruchowo-naśladowcza do rymowanki – znana Misiom ☺

Przeczytajcie na początek rymowankę dzieciom, a potem wspólnie naśladujcie ruchy wymienione w rymowance z jednoczesnym jej powtarzaniem.

Gimnastyka ważna sprawa

dla nas dzieci to zabawa,

ręce w górę, ręce w bok,

zrób do przodu jeden krok,

przysiad, skok.

Ręce e górę, ręce w bok,

Zrób do tyłu jeden krok ,

przysiad, skok.

1. „Sposób na nudę”- Ciocia Tunia - zapoznanie z piosenką - link do piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=MhXS_AGYwBA>

Rozmowa na temat piosenki.

− Jakie sposoby na nudę znalazła ciocia Tunia?

- Jakie ty masz sposoby aby się nie nudzić w domu?

• Dowolny taniec przy piosence „*Sposób na nudę”*

Proponuję zapoznanie dzieci z układem ruchowym do piosenki – zabawcie się razem

„Sposób na nudę” – układ taneczny

<https://www.youtube.com/watch?v=2T6eW_b3saQ>

1. „Co tu nie pasuje?”-zabawa

Rodzic przygotowuje trzy obręcze. Umieszcza w nich przedmioty np.:

w pierwszej – misia, lalkę, kubek,

w drugiej – skakankę, książkę, piłkę,

w trzeciej – farby, kredki, czapkę.

Dzieci wybierają z każdej obręczy to, co nie pasuje do pozostałych przedmiotów. Próbują

uzasadniać swój wybór.

1. „*Wzorek z piłek”- zabawa rozwijająca pamięć wzrokową*.

Rodzic układa na stole, w jednym rzędzie, 3 lub 4 obrazki przedstawiające kolorowe piłki. Dziecko przygląda się, nazywa kolory poszczególnych piłek. Po chwili Rodzic zasłania ułożony wzór, a dziecko odtwarza ten układ w rzędzie poniżej. Zabawę powtarzamy kilka razy z różnym układem piłek.( można użyć obrazków poniżej przedstawionych lub wykorzystać domowe zabawki ( piłki, gry memo, kolorowe kredki itp.)

1. Zachęcam do wyjścia na spacer ☺





