**Żyrafki i Tygryski 16.06.2020**

**Temat: Bezpieczne wakacje**

1. Rozgrzewka na ,,Dzień dobry”.

<https://youtu.be/oGJg1RSOof4>

1. ***Wakacyjne rady*** – rozmowa inspirowana wierszem Barbary Kosmowskiej

pt. Podjudzajka .

Zawsze jadę na wakacje w towarzystwie podjudzajki.

To istotka bardzo sprytna, pewnie rodem z jakiejś bajki.

I ma ulubione zdanie, gdy na pomysł wpadam zły,

Mówi: – Zrób to, zrób kochanie. I nie słuchaj swojej mamy!

Podjudzajka mnie podjudza, zakłócając letnie sny.

Wykąp się na dzikiej plaży, może się nieszczęście zdarzy?

Będzie potem płacz i łzy! Rozpal dziś ognisko w lesie,

To się szybko wieść rozniesie, kto z ostrzeżeń ważnych kpi!

Schowaj się przed mamą w sklepie, niech cię szuka i oblepi plakatami wszystkie drzwi! Wymknij się po cichu z domu, Nie mów o tym nic nikomu.

Zgub się w tym okropnym mieście, będzie działo się nareszcie, będzie świetnie, mówię ci! A ja śnię, że tak się dzieje, że drżę cała i truchleję,

I gdy budzę się nad ranem, pytam moją biedną mamę,

Czy niegrzeczna byłam znów? Czy uciekłam, zaginęłam, gdzieś przepadłam i zniknęłam w gąsz-czu moich strasznych snów?

Nic z tych rzeczy! – mówi mama. – To nie wakacyjny dramat, tylko podjudzajki gra. Kto rodziców zawsze słucha, nie chochlika i kłamczucha, ten wakacje piękne ma!

* Rodzicu , omów z Dzieckiem wiersz i powiedz o czym trzeba pamiętać podczas wakacji !
* Teraz odpowiadamy na pytania do wiersza .
* Kim była podjudzajka ?
* Do czego podjudzajka namawiała bohaterkę wiersza ?
* Dlaczego nie warto słuchać podjudzajki ?
* Kogo trzeba zawsze słuchać ?

1. Zabawa ruchowa z elementem skoku i podskoku ***Góry piasku.***

Żółte wstążki i rytmiczna muzyka .

Rodzic układa z żółtych wstążek kółka – ***zamki z piasku***. Dziecko przy dźwiękach muzyki biega między wstążkami, starając się nie dotknąć żadnej z nich. Na przerwę w muzyce przeskakuje obunóż żółte wstążki.

1. Wysłuchanie piosenki ***,,Już wkrótce wakacje”.***

<https://youtu.be/By6dA9peBi4>

Już wkrótce wakacje

i piękna przygoda ,

wyjedźmy więc czym prędzej,

bo każdej chwili szkoda .

Ref: Gdzie grzywy morskich fal,

gdzie słońca złoty blask,

gdzie ptaków leśny chór

swym śpiewem wita nas.

Żegnamy się z Panią,

z Maciusiem i z Anią,

gotowi, spakowani,

dziś w drogę wyruszamy.

Ref: Gdzie grzywy morskich fal ….

Lecimy, jedziemy,

idziemy, płyniemy,

powietrzem, lądem, wodą ,

by spotkać się z przyrodą .

Ref: Gdzie grzywy morskich fal ….

Niech Dziecko opowie o czym była piosenka .

-Gdzie można spędzić wakacje ?

-Czym możemy pojechać na wakacje ?

A Ty , gdzie pojedziesz?

1. Teraz troszeczkę ćwiczeń gimnastycznych ,,***Co umie pięciolatek”.***

Rodzicu , wygospodaruj troszeczkę miejsca w pokoju, przygotuj niewielką piłkę oraz

dwa do trzech metrów sznurka .

Oto zestaw ćwiczeń . Dziecko :

- staje na jednej nodze na około dziesięć – piętnaście sekund – następnie zmiana nóg .

- z rozłożonymi rękami , stopa za stopą, przechodzi po ułożonym w linii prostej sznurku .

- Dziecko i Rodzic , rzucają oburącz do siebie piłką z niewielkiej odległości .

- biega po pokoju wkoło , na klaśnięcie Rodzica zmienia kierunek .

- skacze na jednej nodze do przodu i tyłu , raz na prawej raz na lewej .

1. ***Puzzle***. Po wydrukowaniu obrazków, naklejamy je na arkusz kartonu, wycinamy

a potem losowo tniemy na kilka kawałków. Tak przygotowane ,,Puzzle”, mieszamy,

składamy tak by złożyć każdy z tych pejzaży. Uważamy by nie pomieszać elementów .







Dziękuję

Pani Wanda