**Delfinki**

**09.06.2020**

* **Temat tygodnia:** Pożegnania nadszedł czas

Liczymy patyczki

Witamy we wtorek. Zaczynamy ten dzień poranną rozgrzewką!

1. Przygotuj sobie kilka poduszek i baw się dobrze

<https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXelSTkI&feature=youtu.be&app=desktop>

1. Utrwalanie pierwszej zwrotki i refrenu piosenki ***Kończymy już przedszkole***(sł. i muz. Danuta i   Karol Jagiełło).

Link do piosenki :

<https://www.youtube.com/watch?v=qmvipCo922w>

I. *Kończymy już przedszkole, do szkoły czas,*

*zeszyty i tornistry wołają nas.*

*A my nie chcemy, nie chcemy jeszcze iść.*

Ref.: *Tak bardzo nam tu dobrze,*

*że nie chcemy wcale jeszcze iść.* (2x)

II. *Wakacje szybko miną, a potem już*

*zadzwoni pierwszy dzwonek, lekcje tuż-tuż.*

*A my nie chcemy, nie chcemy jeszcze iść.*

Ref.: *Tak bardzo...*

III. *Lecz co tu robić, w życiu zawsze tak jest,*

*że upływają lata, starszym się jest.*

*A my nie chcemy, nie chcemy starsi być.*

Ref.: *Tak bardzo...*

1. **Ćwiczenia w liczeniu za pomocą patyczków**.

Dziecko bierze sobie po tyle patyczków, ile ma palców u rąk.

Układa z patyczków kształty figur geometrycznych: trójkąt, prostokąt, kwadrat. Określa, ile patyczków potrzebował do ułożenia kształtu każdej figury.

Utrwal sobie figury klikając w poniższy link:

<https://www.matzoo.pl/zerowka/figury_46_319>

* Teraz poćwicz dodawanie i odejmowanie. Wykorzystaj dla ułatwienia patyczki
* Policz i dodaj <https://www.matzoo.pl/zerowka/policz-i-dodaj_51_330>
* Odejmowanie w zakresie 10 <https://www.matzoo.pl/zerowka/odejmowanie-w-zakresie-10_52_5>

1. **Ćwiczenia gimnastyczne** . Przygotuj sobie woreczek. Może to być woreczek zrobiony ze skrawka materiału do którego wsypujemy np. ryż i związujemy gumką recepturką.

* Ćwiczenia z elementem równowagi. Dziecko spaceruje swobodnie, z woreczkiem na głowie, następnie kładzie woreczek przed sobą i stara się chwycić go palcami nóg i utrzymać przez chwilę. Ćwiczenia powtarzamy kilka razy, pamiętając o zmianie stóp.
* Ćwiczenie mięśni brzucha – ***Do góry i w dół.*** Dziecko leży tyłem, woreczek wkłada między stopy. Unosi go stopami do góry i przekłada za głowę, a potem powraca do pozycji wyjściowej.
* Zabawa ruchowa z elementem czworakowania – ***Na plaży.*** Dziecko kładzie woreczek na podłodze. Chodzi na czworakach dookoła swojego woreczka, naśladując szukanie na plaży muszli i bursztynów. Co jakiś czas klęka, wyciąga ręce, otwiera dłonie i pokazuje, co znalazł.
* Ćwiczenie tułowia – Samoloty. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym. Woreczek kładzie na głowie. Jedną ręką tworzy daszek nad oczami, drugą trzyma na kolanach. Wykonuje skręt tułowia i głowy w lewą stronę, a następnie w prawą stronę.
* Ćwiczenia przeciw płaskostopiu – ***Sprytne stopy.*** Dziecko chwyta palcami stopy woreczek leżący na podłodze i podaje go sobie do rąk.
* Zabawa ruchowa ożywiająca – ***Chronimy się przed słońcem.*** Dziecko biega po pokoju, swobodnie wymachując woreczkiem . Na mocne uderzenie w ręce zatrzymuje się, rozciąga woreczek nad głową – chroni się przed słońcem.
* Zabawa uspokajająca – Marsz z woreczkiem. Dziecko maszeruje machając woreczkiem przed sobą, po czym odkłada go na wyznaczone miejsce

1. **Karta pracy, cz. 4, s. 74.** Oglądanie obrazków. Opowiadanie, co się na nich dzieje. Zastanawianie się i mówienie, co Ada robiła kiedyś, co robi teraz, a co będzie robić w przyszłości. Wymienianie kolorów kredek.
2. Zabawa ***Bańki mydlane***.

Nagranie piosenki ***Kończymy już przedszkole***

Dziecko maszeruje w rytmie piosenki w określonym kierunku. Na hasło: *Bańki mydlane,* naśladuje łapanie baniek. Klaszcze w dłonie, przenosząc je przed sobą w różne miejsca (wyżej, niżej, na wysokość głowy, tułowia, kolan).

1. Kończenie rysowania szlaczków. Dzielenie nazw obrazków na sylaby (lub na głoski).

* **Karta pracy**  **cz. 4, nr 73, 74**

1. Utrwalanie nazw miesięcy na podstawie fragmentu wiersza Krystyny Datkun-Czerniak ***Rok.***

Podczas recytacji wiersza rodzic nazywa miesiące, wypowiadając nazwy bezgłośnie, poruszając samymi ustami. Dziecko podaje głośno nazwy miesięcy w odpowiedniej formie. Podczas ponownego słuchania wiersza klaszcze, kiedy usłyszy nazwę miesiąca.

W styczniu Nowy Rok przychodzi,

często mrozem grozi.

W lutym czyni tak samo.

W marcu bywa jak w garncu (…).

Kwiecień z majem w zieleni skąpane (…).

Czerwiec obiecuje radości wiele,

bo – moi przyjaciele

– lipiec i sierpień to wakacji czas (…).

Wrzesień i październik

zmieniają kolory ziemi (…).

W listopadzie

smutek na drzewach się kładzie.

A w grudniu zmęczony pracą Stary Rok

żegna się i… zaprasza Nowy Rok. (…)

Możesz również utrwalić miesiące korzystając z tej strony

<https://www.matzoo.pl/zerowka/miesiace_48_342>

Na dzisiaj już kończymy. Wyjdź na spacer i baw się wesoło



**Dla chętnych**



