***GRUPA ,,ŻYRAFKI”***  Piątek 8.V. 2020 r.

**Temat ,,Od gór do morza”**

**Zadania:**

1. Przypomnij sobie:

- jak nazywa się nasza ojczyzna ?

- jak nazywa się miasto, w którym mieszkasz ?

- jak nazywa się stolica Polski?

- jak nazywa się najdłuższa rzeka w Polsce?

- jak nazywa się nasze morze?

- jak nazywają się najwyższe góry w Polsce?

BRAWO !

 Udało Ci się!..….widzę, że już bardzo dobrze znasz swój kraj, swoją ojczyznę ☺

2.Piosenka ,,Zwiedzamy Polskę”.

- Zwróć uwagę o jakich miastach i miejscach śpiewają dzieci, zapamiętaj jak najwięcej informacji

**Link do piosenki”**

<https://www.youtube.com/watch?v=lRc_UB2Q0sA>

3.Mapa Polski

- zobacz, co znajduje się na tej mapie, może wskażesz te miasta i rzeczy, o które pytałam na początku, o których śpiewały dzieci….może zainteresuje Cię coś jeszcze ….zapytaj o to rodzica







4. PRACA W KSIĄŻCE s. 43

- Pracuj zgodnie z poleceniami.

5. Ćwiczenia ruchowe

* **,,Wirujący bączek”** – dziecko ślizga się w kółko na brzuchu, a następnie na plecach.
* ,,**Chowamy się”** – w siadzie, przyciąga kolana do głowy; rozprostowuje się do pozycji siedzącej.
* ,,**Gorąca podłoga”** – biega z wysokim unoszeniem kolan.
* **,,Na szczudłach”** – chodzi na sztywnych nogach.

**Ćwiczenia do wykonania z rodzicem:**

* **,,Przekładamy naleśnik”** – dziecko w leżeniu na brzuchu, przylega do podłoża; Rodzic próbuje przewrócić dziecko na drugą stronę; potem zamieniają się miejscami.
* ,,**Prowadzimy niewidomego”** – dziecko zamyka oczy, Rodzic staje zwrócony twarzą do dziecka i podaje mu ręce; prowadzi dziecko z zamkniętymi oczami w różnych kierunkach, a ono się temu poddaje. Potem zamiana ról.

**,,.Przez tunel”** – dziecko ustawia się za Rodzicem, który stoi w rozkroku Dziecko przemieszcza się na czworakach pomiędzy nogami Rodzica, do przodu, i staje jako pierwsze, itp. To samo ustawienie ale przechodzimy ślizgiem na plecach.

6. Uzupełnij/ narysuj w konturze Polski to , co najbardziej Cię zainteresowało…może będą to góry….może Rzeka Wisła a może miasteczko lub wioska , w której spędziłaś/es wakacje….Uzgodnij to z rodzicem , może coś Ci podpowie ☺



Pozdrawiam serdecznie i dziękuję za dzisiejsze spotkanie. ☺

 p.Gosia