***GRUPA ,,ŻYRAFKI”*** Czwartek 26 .III. 2020 r.

**Temat ,, Wiosenne to i owo….trochę muzycznie, trochę sportowo”**

**Zadania:**

1. Wysłuchanie w skupieniu piosenki ,,Maszeruje wiosna”

**Link do piosenki:**

<https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY>

1. ,,Wiosenna gimnastyka” wg Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Wspólne ćwiczenia gimnastyczne z rodzeństwem lub całą rodziną☺ ( dla poprawy nastroju)

* Powitanie się różnymi częściami ciała – dłońmi, łokciami, brzuchem, plecami, itp.
* Leżenie na plecach i czołganie po podłodze
* Leżenie na brzuchu i czołganie po podłodze
* Turlanie się do linii mety np. do drzwi, stolika, ustawionej na podłodze zabawki
* Marsz po pokoju - na piętach, na palcach, na sztywnych nogach, na "gumowych" nogach
* „Kangury” – jedna osoba jest matką i tuli w ramionach swoje dziecko, kołysze się na boki– następnie zmiana
* „Mosty” – przechodzenie wokół, nad, pod partnerem – na palcach, na czworakach
* „Przepychanki” – pozycja w siadzie tyłem do siebie i przepychanie się plecami. Staramy się aby każdy poczuł ,ze jest ,,pchany” i sam ,,pcha”
* Zakończenie –,,Słoneczne promienie” wszyscy leżą na plecachz rozłożonymi na boki nogami i rękami ( to promienie) jedna osoba spokojne spaceruje i ważnie przechodzi między ,,promieniami”. W miarę możliwości zmiana osoby spacerującej

1. Odpoczynek po wysiłku fizycznym, mycie rąk i picie wody ☺



1. Ponowne wysłuchanie piosenki ,,Maszeruje wiosna”…… i nauka / zapamiętanie słów i melodii \* \* \* \* Powodzenia !

***I.****Tam daleko gdzie wysoka sosna  
maszeruje drogą mała wiosna.  
Ma spódniczkę mini, sznurowane butki  
 i jeden warkoczyk krótki.****Ref.*** *Maszeruje wiosna, a ptaki wokoło  
 lecą i świergoczą, głośno i wesoło.  
Maszeruje wiosna w ręku trzyma kwiat gdy go w górę wznosi zielenieje świat !*

***II.*** *Nosi wiosna dżinsową kurteczkę,   
na ramieniu małą torebeczkę   
 chętnie żuje gumę i robi balony  
a z nich każdy jest zielony.****Ref.****Maszeruje wiosna….*

***III.*** *Wiosno, wiosno nie zapomnij o nas  
 każda trawka chce być już zielona.  
gdybyś zapomniała inną drogą poszła  
zima by została mroźna.*

***Ref.****Maszeruje wiosna….*

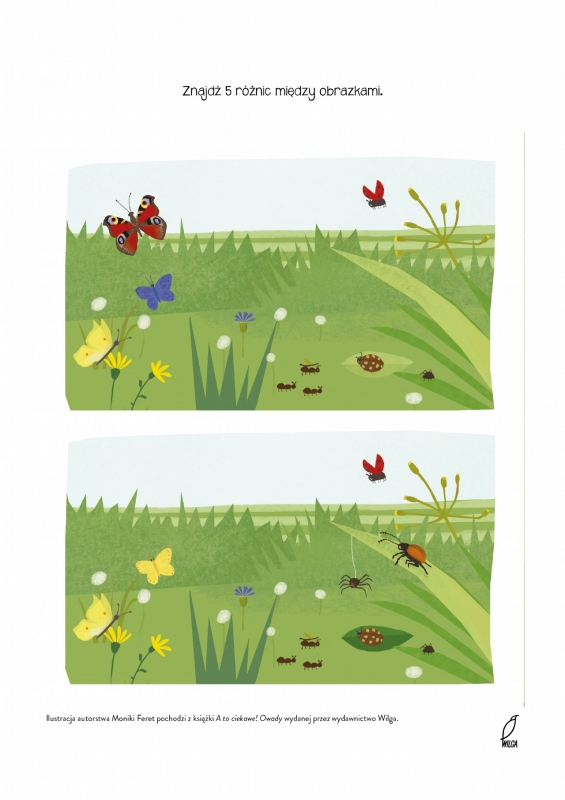
5. ,,Wiosenny koncert” – odśpiewanie piosenki ( zwrotka i refren lub całość…… w zależności jak poszło zapamiętanie ☺ )

\*W miarę możliwość, chęci i zaangażowania i przede wszystkim żeby było to zabawą i zajęciem miłym dla wszystkich proponuje występ dla bliższych i dalszych członków rodziny / dla kolegów i koleżanek z grupy oraz p.Gosi i p.Edytki

\*Można nagrać filmik, zrobić zdjęcie, dobrać strój i potrzebne akcesoria ….można zaplanować to w najbliższym czasie np. w weekend .

1. ,,Bystre oko”

Znajdujemy 5 szczegółów i zaznaczany np. kółeczkami ( dla osób , które nie mogą drukować- można wskazać różnice na ekranie komputera)

Pozdrawiam wszystkie dzieci i dziękuję za dzisiejsze spotkanie. ☺

p.Gosia